

Fußballakademie

Fußballakademie des FC Ottobrunn e.V.

Die neue Fußballakademie

Ab September 2020 bieten wir unseren Spieler und Spielerinnen ein neues Förderprogramm an.

Das regelmäßige Training ist als Ergänzung und zur pers. Weiterentwicklung zum normalen Vereinstraining gedacht und konzipiert.

Es ist für Vereinsmitglieder sowie Vereinsfremde ab 6j geeignet und buchbar.

Es besteht auch die Möglichkeit des Personal Trainings

Unterschied zwischen Vereins- und Fördertraining

Im Mannschaftstraining welches in der Regel 2x die Woche stattfindet

werden die fußballerischen Grundlagen trainiert und Jahrgangs bedingt im taktischen Bereich geschult und ausgebildet.

Im Fördertraining wird der/die Spieler/in in seiner/ihrer Entwicklung intensiv gefördert ob in Technik, Taktik und Koordination des/der Spieler/Spielerin individuell weiter entwickelt. Hierbei wird auch auf kleine Gruppen von 4 Teilnehmern pro TE geachtet oder auch als Personal Training angeboten dadurch wird eine hohe Effektivität erreicht.

Inhalte

Vermittelt wird vielseitiges Basiswissen in Technik, Taktik, Koordination, Laufschnelle sowie in deren speziellen Weiterentwicklung.

Torwart

Koordination und Fangtechniken
- Abschlag und Abwurftechnik
- Strafraum Beherrschung

Spieler/innen

- Ball An- und Mitnahme, Ballführung und Ballkontrolle
- Pass- und Schußtechniken , Beidfüßigkeit
- Kopfballtechnik ab E Jugend
- 1:1
- Taktisches Verhalten bei Ball orientierter Spielweise und Entwicklung der Spielintelligenz
- Förderung individueller Stärken und Verbesserung einzelner Schwächen - Schulung von taktischen und technischen Fähigkeiten - Erlernen von Tempovariationen - Koordination und Laufschnelle
- Reaktionsschulung

Für wen ist das Fördertraining

- Spieler/innen welche ihre fußballerischen Fähigkeiten ausbauen, verfeinern und perfektionieren wollen.

- Neueinsteiger welche die Grundlagen des Spielens erlernen wollen.

- Wiedereinsteiger welche Unterstützung und Aufbautraining benötigen

- Nach längeren Verletzungspausen ect.

um wieder in die Trainings und Wettkampfbelastung zu finden.

Einteilung des Fördertrainings

Die Teilnehmer der Fußballakademie werden nach Altersgruppen und Fähigkeiten zusammen gefasst. Eine TE beträgt 60min. Es wird weiter Mo, Mi oder Fr stattfinden. Die Teilnehmer können sich die Tage selbst auf dem Anmeldeformular aussuchen. Feiertage, Ferien sowie durch höhere Gewalt (Gewitter, Sperrung der Plätze ect.) findet kein Fördertraining statt.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmebedingungen am Training der Fußballakademie des FC Ottobrunn e.V.

Liebe Eltern und Spieler/innen des FC Ottobrunn

Der FC Ottobrunn e.V. bietet für alle Spieler und Spielerinnen je nach Stärke ein zusätzliches Basis- und Fördertraining an. Ziel dieses Trainings ist es alle Spieler/innen in diesem Zusatztraining individuell zu fördern und zu fordern. Das Training findet in kleinen Gruppen von max. 4 Spielern Spieler/innen statt, hierbei kann es auch zu gemischten Gruppen kommen.

Um ein effizientes Training durchführen zu können müssen folgende Punkte beachtet werden.

1. Die Einteilung wird von der Fußballakademie vorgenommen.
- 2) Das Fördertraining findet einmal pro Woche statt (außer Feiertage, Ferien, Dez und Jan.)
- 3) Die Teilnahme ist freiwillig
- 4) Das Akademie Fördertraining kostet 25,- € pro Monat. Buchung und Abrechnungsperiode Februar-April; Mai-Juli, September - November, Mit Überweisung von 75,- € buchen Sie den jeweiligen Abschnitt. Das Personaltraining nach Umfang und Inhalt .
- 5) Der Betrag wird zur Finanzierung des Zusatztrainings verwendet.
- 6) Bei langfristiger Erkrankung, Verletzung , Umzug kann eine Pauschale von 5,- pro Monat rückerstattet werden
- 7) Das Anmeldeformular ist einmalig auszufüllen und der Betrag muss bis zum 1. Training überwiesen sein .
- 8) Der Vertrag verlängert sich automatisch wenn er nicht 2 Wochen vor Ende der laufenden Periode von einer der beiden Parteien gekündigt wurde.
- 9) Die Trainingszeiten finden ausserhalb der Mannschaftstrainingstage statt.

und werden auf der Homepage des FC Ottobrunn veröffentlicht.

Mit sportl. Gruß

Frank Scheffler

Leiter Fördertraining der Fußballakademie

Jugendleiter des FC Ottobrunn e.V.

Anmeldung zur Fußballakademie

Vor- und Nachname des Teilnehmers: _____

Geburtsdatum: _____ Verein/Mannschaft: _____

PLZ/Wohnort: _____ Straße/ Hausnummer: _____

Telefon für Benachrichtigungen: _____

E-Mail: _____

gesundheitliche Beeinträchtigung: _____

Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und ich bin damit einverstanden.

Teilnahme September, Oktober und November 2020

Teilnahme Februar, März und April 2021

Teilnahme Mai, Juni und Juli 2021

Schnupperkurs 3x im Juli 2020 für 12,-€

Kosten: Für eine Trainingsperiode (3 Monate) fällt einen Beitrag von 75,-€ an.

Bitte einen Wuschtag auswählen

Mittwoch 16:15 - 17:15 Mo 17:30 – 18:30

Freitag 16:55 – 17:55 nach Absprache

Kontakt Fördertrainer: Frank Scheffler Telefonnummer: +4917648771797

E-Mail: fscheffl58@gmail.com

Konto: FC Ottobrunn e.V. IBAN: DE32 7025 0150 0028 3161 98

Datum und Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Für andere Trainingszeit fragen Sie bitte über obige Kontaktadresse / Tel. Nummer nach.